

Percorso sul Femminile Sacro.

Patrizia Ghalib è operatrice Danza della Dea specializzata nel benessere femminile e nella conduzione di cerchi di donne (donna medicina facilitatrice in cerchi di donne diplomata alla scuola Hije della Tierra).

Fluire nella Ciclicità per vivere Bene

DANZA DELLA DEA® è un sistema integrato di tecniche per il benessere della persona. Nello specifico per la donna, l'uomo, i bambini e bambine, per l'integrazione delle polarità interne, la riattivazione dell'energia sessuale come energia vitale e creativa ideato da Giulia Mion nel 2003.

Il sistema ha diversi rami che hanno come nucleo centrale il movimento corporeo (danza del grembo, tecniche di danza e teatro), la meditazione e la respirazione con strumenti che possono essere applicati anche nel quotidiano.

Può essere utile a riscoprire il tuo corpo, accoglierlo, risvegliare la tua energia femminile, maschile e vitale, a migliorare la percezione del tuo pavimento pelvico e della zona genitale, a prendere consapevolezza ed accogliere la tua ciclicità come chiave di accesso al potere di auto guarigione, a portare pace tra le tue energie maschili e femminili per accogliere nuove relazioni basate sul rispetto, a portare un senso di benessere generale a livello fisico, emotivo, mentale e spirituale.

Da donna, può aiutarti a riscoprire un modo nuovo di stare con altre donne, nel sostegno e rispetto reciproco.

Se sei in gravidanza, può darti delle tecniche importanti ed utili per favorire il parto naturale e se hai partorito da poco può aiutarti a recuperare il tono addominale e perineale con calma, avvolta dall'amore del tuo bambino che può danzare in fascia con te.

Da uomo, può aiutarti a rafforzare la tua autostima, sessualità e rapporto con il femminile.

Per i bambini e bambine può essere utile per aiutarli a crescere nella fiducia della loro stessa natura gioiosa e creativa, tenendo la centralità del movimento e la libera espressione come supporto allo sviluppo psico motorio e rafforzamento della fiducia nella vita ed andamento ciclico su ogni livello.

- Percorso sui quattro archetipi del femminile DDD
- Seminario sul riallineamento dei quattro elementi (Fuoco, acqua, aria e terra)
- Seminario sulla Rosa mistica di Maria Maddalena ed il Cristo metodo DDD
- Seminario sulla danza dei chakra

- Workshop ali e radici

E' possibile frequentare i corsi sia on line che in presenza, è attivo un mentoring per percorsi individuali che vanno a lavorare sulle esigenze specifiche del cliente.

La chiave è in te

Il sistema è del tutto innovativo ed unico nel suo genere, è iniziatico e trasformativo. È stato sperimentato più di dieci anni prima di essere proposto come formazione a terze persone nella conduzione di gruppi di donne a livello nazionale.

Il sistema supporta il riequilibrio delle polarità interne per il benessere integrale della persona nonché la potenza della capacità individuale creativa e dona molti strumenti applicabili nel quotidiano per la salute generale fisica, emozionale, mentale e spirituale.

La connessione tra gli archetipi, i simboli arcaici ancestrali, le lunazioni, gli elementi e le tecniche energetiche teatrali e tutte le tecniche aggiuntive lavorano con dolcezza in profondità.

Per le danze sacre inoltre, Giulia ha in parte codificato alcune sequenze per dare una traccia su cui sperimentarsi anche divertendosi, tenendo viva la fiamma della bambina, del bambino interiore e per aiutare lentamente a far emergere una propria danza divina libera, felice e piena di vita!

Ogni persona ha il diritto di vivere in pieno contatto con la sua Dea interiore, Dio interiore, ogni persona è la Guida di sé stessa, in presenza e amore.

Giulia Mion utilizza questo sistema in tutte le sue attività corsi di tecnica di danza orientale, corsi pre e post parto, gruppi di lavoro sul Femminile e collaborazioni artistiche con colleghe ed esperte nell'ambito della salute della



orso sul femminile Sacro