



**Stai cercando un modo per bilanciare i tuoi livelli energetici? stai avendo nella tua vita un momento in cui stai facendo esperienza di problematiche fisiche, emozionali, mentali o spirituali e vuoi andare ancora piu' in profondit  sulla questione?**

**Hai desiderio di un momenti di relax e di tornare ad essere centrato/a ?**

**Senti che nella tua casa o nel tuo ufficio , c'  bisogno di una pulizia energetica?**

Reiki   una filosofia di vita di origine giapponese che ha come scopo quello di armonizzare il corpo, la mente e lo spirito. Conduce ad un profondo stato di rilassamento e rigenerazione, riduce lo stress e sostiene il sistema immunitario.

Reiki pu  essere utilizzato sia per trattare le persone , cos  come per pulire gli ambienti energeticamente e sostenere un alto livello energetico nella casa e negli uffici.

### **Quando   raccomandato il Reiki?**

Alcuni esempi di situazioni in cui Reiki pu  aiutare:

#### ***SITUAZIONI PERSONALI:***

- se vuoi investigare su situazioni di disagio fisico, emozionale , mentale o spirituale
- Sostenere processi di guarigione del corpo (ad esempio dopo una operazione chirurgica o dopo un trauma)

Patrizia Ghalib

Via Pietro Romani 140 00124 Roma

Iscrizione Registri SIAF ITALIA C0808

tel. 393.5300486

patriziaghalib@gmail.com

- Rilasciare stress o se sei sotto pressione
- Sostenere processi di rigenerazione del corpo o della mente in casi di esaurimento
- Rilasciare e trasformare emozioni
- Purificare il corpo, la mente e lo spirito ( esempio durante un periodo di detossinamento, dopo aver assunto antibiotici per lungo tempo o aver fatto chemioterapia)
- Per rienergizzare il corpo
- Per rilassarti e alleggerirti
- Sostenere i tuoi livelli energetici
  
- Attivare i tuoi chakra e sostenerli ( Chakra significa in sanscrito punto energetico)
- Fare esperienza di una disciplina spirituale che puoi utilizzare giornalmente
- Imparare ad interagire con il tuo corpo, la tua mente ed il tuo spirito coltivando benessere

**Perchè fare una pulizia energetica di spazi fisici?**

- Sostiene il benessere attraverso l'apporto di una maggiore energia della casa e dell'ufficio
- Sostiene lo spazio energetico di una casa sia in un posto nuovo che in un posto vecchio : ad esempio prima di vendere una casa , un appartamento o un ufficio, oppure pulire uno spazio nuovo da vecchie energie.
- creare un ambiente accogliente ed energizzare lo spazio nel tuo ufficio.
- Pulire al lavoro lo spazio , soprattutto quando si tratta di luoghi in cui c'è un' alta densità di persone che frequentano quel posto.
- Ripulire lo spazio dopo che una relazione o una collaborazione lavorativa termina.
- Preparare lo spazio per una nuova collaborazione o una uova relazione.
- Sostenere il flusso dell'energia in posti dove è bloccata o è bassa.

Patrizia Ghalib

Via Pietro Romani 140 00124 Roma

Iscrizione Registri SIAF ITALIA C0808

tel. 393.5300486

patriziaghalib@gmail.com

## **Come lavora il Reiki :**

Sulle persone: Il Reiki aumenta il tuo senso del benessere. Non è un analgesico. Reiki cerca di far venire in superficie la causa del sintomo per fare luce e prendere consapevolezza e creare un benessere duraturo e sostenibile , piuttosto che una panacea che ha una breve durata.

Durante il trattamento, tu sarai sdraiato sul lettino con dei vestiti comodi. L'operatore metterà le sue mani delicatamente sul tuo corpo senza esercitare pressioni. Questo permette all'energia di fluire liberamente, attraverso il corpo. Secondo il tipo di trattamento accordato, aree differenti del corpo e della testa verranno trattate.

Sui spazi fisici: Innumerevoli studi riportano l'importanza dell'ambiente in cui viviamo e lavoriamo. Un ambiente pulito e salutare porta naturalmente ad uno stato di calma, rilassamento e rigenerazione. La pulizia dello spazio con il Reiki è designata per lasciare andare vecchie energie sia a lavoro che a casa, con l'obiettivo di un nuovo inizio. Lasciar andare il vecchio , crea un vuoto fertile per far entrare energie pulite e vitali, liberarsi dai pesi.

## **Quello che offro:**

I trattamenti di Reiki si possono fare sia di persona che a distanza.

### *Trattamenti alla persona:*

questi includono trattamenti di tutto il corpo, trattamenti per organi specifici, trattamento mentale, trattamenti di riequilibrio dei chakra e trattamenti ad hoc secondo le esigenze della persona.

E' consigliato fare una sequenza di alcuni trattamenti per fare una giusta esperienza dei benefici del Reiki.

*La pulizia di uno spazio* è bene farla quando non ci sono persone che transitano nel luogo, non è importante se il posto è arredato o meno. Se è necessario la pulizia energetica viene accompagnata dall'uso di incensi e di fragranze , ma queste sono un accessorio alla pulizia e non di vitale importanza. E' necessario un colloquio prima dell'intervento per focalizzare l'attenzione sulla situazione e sulle problematiche del luogo. Una sessione , generalmente è sufficiente per svolgere il lavoro, sebbene questo puo' variare secondo i casi e puo' essere sostenuto in un secondo momento da un lavoro di sistemico.

Patrizia Ghalib

Via Pietro Romani 140 00124 Roma

Iscrizione Registri SIAF ITALIA C0808

tel. 393.5300486

patriziaghalib@gmail.com

## **Che cosa è Reiki nello specifico?**

Reiki viene letteralmente tradotto come "energia universale della vita". Questa filosofia di vita ci porta oltre le limitazioni di determinate strutture mentali e credenze. Incoraggia l'esplorazione della vita e i suoi significati in qualunque direzione in cui la nostra esperienza ci porta. Reiki insegna a prenderci la responsabilità della nostra vita e dell'ambiente tutto intorno a noi.

Reiki si basa su 5 principi guida:

SOLO PER OGGI

NON TI ARRABIARE

NON TI PREOCCUPARE

ONORA I TUOI GENITORI, ANTENATI, MAESTRI E ANZIANI

GUADAGNATI DA VIVERE ONESTAMENTE

DIMOSTRA GRATITUDINE ALLA VITA IN TUTTE LE SUE FORME

**Benefici** del Reiki: Reiki conduce ad un profondo senso di rilassamento. Ti fa sentire più in pace, aiuta a ridurre lo stress e a sostenere il sistema immunitario e il tuo senso generale di benessere. Non è un analgesico. Reiki cerca di portare in superficie le cause più profonde del tuo sintomo, non soltanto per curare le conseguenze. Promuove un benessere a lunga durata, piuttosto che una panacea di breve durata.

Reiki è anche utilizzato in parallelo ai percorsi di medici convenzionale per aiutare persone, per sostenere pazienti a risolvere più velocemente traumi causati da operazioni chirurgiche, o alleggerire effetti collaterali di chemioterapia.

## **SEMINARI DI REIKI:**

UN MOMENTO DI PROFONDA TRASFORMAZIONE.

Tutti gli eventi lavorano sul corpo, mente e spirito. IL LORO SCOPO È QUELLO DI ACCENDERE LA SCINTILLA DENTRO DI TE E RITROVARE TE STESS\*

Vengono offerti seminari di primo, secondo, terzo livello Reiki e Master. Stai cercando di diventare un operatore Reiki? Cerchi una filosofia di vita che ti offra uno strumento per trasformare la tua realtà quotidianamente?

Diventa un operatore certificato di Reiki, un maestro. Impara a praticare Reiki su di te e sugli altri, così come ad insegnarlo. Integra una filosofia di vita che porta a delle profonde trasformazioni nella tua realtà. L'unicità di questa struttura di insegnamento ti riconnette ad una comunità internazionale di maestri di reiki e operatori con i quali condividere esperienze, e crescere con collaborazioni interdipendenti.

Patrizia Ghalib

Via Pietro Romani 140 00124 Roma

Iscrizione Registri SIAF ITALIA C0808

tel. 393.5300486

patriziaghalib@gmail.com

## **PRIMO LIVELLO REIKI ( LA RICONNESSIONE ALLO SPIRITO): 16 ore di teoria e pratica**

Il primo livello si focalizza sulla riconnessione tra lo spirito e la materia. Durante il seminario si apprendono diversi trattamenti per praticare REiki e bilanciare il flusso energetico del tuo corpo. Si esplorano i chakra, si studiano gli elementi basilici della psicosomatica, si utilizza l'approccio fenomenologico del campo morfogenetico.

Elementi chiave:

Attivazione del canale energetico per permettere al flusso di energia di fluire dentro di te.

Insegnamento dei trattamenti di riequilibrio e di trattamenti che potrai utilizzare per te e per gli altri.

Apprendimento dei principi di Reiki e della filosofia orientale

Insegnamento della teoria dei chakra , principi basilari dell'Approccio psicosomatico.

Identificazione e scioglimento dei blocchi causati da abitudini dannose

trovare progressivamente uno stato di benessere attraverso meditazioni e conseguente armonizzazione dell'energia del corpo.

Programma:

Sabato:

- Accoglienza
- dentro al seminario e presentazione partecipanti
- Che cosa è Reiki?

Storia/ Principi / Linee guida tra est e ovest

- prima cerimonia di attivazione

Patrizia Ghalib

Via Pietro Romani 140 00124 Roma

Iscrizione Registri SIAF ITALIA C0808

tel. 393.5300486

patriziaghalib@gmail.com

## **Pranzo**

Trattamento di riallineamento e riequilibrio dell'energia

Trattamento di riequilibratura dei chakra

**Teoria dei chakra** ed evoluzione della coscienza Psiche e Soma : come il nostro corpo e la nostra mente lavorano insieme

- Seconda cerimonia di attivazione

Domenica

- Benvenuto

- Esplorazione del campo morfogenetico e dissoluzione dei blocchi energetici

- Apertura del cuore attraverso la meditazione di auto trattamento.

- Terza attivazione

## *Pranzo*

- trattamento base del corpo

- supervisione dei trattamenti e feedback

- Quarta ed ultima attivazione

- Consegna dei diplomi

**Patrizia Ghalib**

**Via Pietro Romani 140 00124 Roma**

**Iscrizione Registri SIAF ITALIA C0808**

**tel. 393.5300486**

**patriziaghalib@gmail.com**

## **CHI PUO' FARE IL PRIMO LIVELLO?**

Il primo livello Reiki è per tutte quelle persone che

- si vogliono prendere al piena responsabilità della propria vita
- vogliono iniziare un cammino di crescita spirituale
- cercano di incontrare , amare e realizzare se stesse.
- cercano profondi cambiamenti nella loro vita
- vogliono aumentare la sicurezza in loro stress\*
- . Cercano di apprendere una filosofia di vita da applicare tutti i giorni
- Coltivano la spiritualità mentre sono , comunque, impegnati nella vita di tutti i giorni.
- cercano di riattivare l'energia vitale, la gioia l'entusiasmo di vivere
- . vogliono identificare e lasciare andare vecchi copioni e obsolete strutture nella loro vita
- vogliono guarire il cuore e riscoprire il loro potere personale.

## **SECONDO LIVELLO REIKI ( L'ALBERO DELLA VITA): 48 ore 3 weekends**

Il secondo livello di Reiki si concentra sull'esplorazione delle leggi spirituali che governano la nostra realtà. Sostiene la nostra autorealizzazione , guidandoti nel riconoscimento e nella soddisfazione dei tuoi bisogni, mettendo l'attenzione sul tuo progetto di vita.

Patrizia Ghalib

Via Pietro Romani 140 00124 Roma

Iscrizione Registri SIAF ITALIA C0808

tel. 393.5300486

patriziaghalib@gmail.com

## **Elementi chiave:**

- attiva il canale energetico Reiki di secondo livello
- insegna i tre simboli di Reiki ed il loro utilizzo
- Insegna i trattamenti di secondo livello Reiki: il trattamento mentale, il trattamento a distanza e la pulizia degli spazi.
- aiuta a comprendere ed esprimere i nostri bisogni, azioni, progetti e valori
- insegna modi sostenibili per interagire con gli altri e a manifestarci nel mondo
- insegna a coltivare una sana spiritualità per sostenerci nel nostro percorso di autorealizzazione
- insegna le leggi che governano le varie dimensioni: materiale , emozionale, mentale e spirituale
- insegna ad affrontare il presente con fiducia e ottimismo, integrando le esperienze passate.

Programma:

Sabato:

- Benvenuto
- L'albero della vita: Simboli, elementi dell'albero e come si applicano nella vita
- interazione tra e con la realtà fisica, emozionale, mentale e spirituale.

Pausa pranzo

- trattamento Reiki
- Bisogni, azioni, Desideri, valori
- spiegazione dei tre simboli di Reiki

Domenica

- Meditazione di apertura
- il campo morfogenetico: esplorazione e dissoluzione di blocchi energetici legati alla nostra autorealizzazione
- progetto di vita
- Cerimonia di attivazione di secondo livello (1°, 2°, 3° iniziazione)

Pausa pranzo

- trattamento di secondo livello Reiki ( Connessione con il Se')
- Purificazione dei spazi fisici ( serve ad eliminare tutte le interferenze energetiche dannose nelle



nostre case e luoghi di lavoro)

- trattamento a distanza nel tempo e nello spazio (invio Reiki a persone o situazioni ad esempio alla famiglia , agli antenati, al pianeta Terra ecc.)

- Consegna diplomi di secondo livello.

Per chi è rivolto?

A tutti coloro che vogliono approfondire la pratica del Reiki e acquisire nuovi strumenti per proseguire nel proprio percorso di crescita personale spirituale.

PREREQUISITI: Aver frequentato il primo livello di Reiki presso 'Studio Olistico Patrizia Ghalib' o presso la scuola " Città della Luce".

Struttura del seminario: Reiki secondo livello si svolge in tre seminari di 16 ore l'uno per un totale di 48 ore. Si consiglia ai partecipanti di completare il percorso entro un anno dalla prima iniziazione del livello due.

-

**Patrizia Ghalib**

**Via Pietro Romani 140 00124 Roma**

**Iscrizione Registri SIAF ITALIA C0808**

**tel. 393.5300486**

**patriziaghalib@gmail.com**

