



## **Le costellazioni familiari**

**Le costellazioni familiari ad indirizzo sistemico fenomenologico sono un metodo di presa di consapevolezza e di trasformazione molto efficace per portare in superficie modelli comportamentali inconsci.**

### **Quando lavorare con le costellazioni familiari?**

Ti senti bloccato in un ciclo di schemi ripetitivi, in cui si ripetono più e più volte le stesse situazioni magari con personaggi diversi, ma gli stessi loop.

Cerchi di liberarti dal tuo passato per andare avanti, ma tutti i modi che hai utilizzato finora sono stati inconcludenti.

Cerchi una guida per comprendere meglio il tuo rapporto con te stesso, la tua famiglia, il tuo partner o le tue relazioni lavorative.

Immagina la nostra psiche come se fosse un iceberg, la cui piccolissima punta che fuoriesce dall'acqua è la parte di cui siamo pienamente consapevoli, mentre la parte sommersa è il nostro inconscio. La maggior parte delle azioni e delle decisioni che dirigono la nostra vita sono guidate dalla parte che si trova sotto l'acqua, ossia proprio il nostro inconscio.

Patrizia Ghalib

Via Pietro Romani 140 00124 Roma

Iscrizione Registri SIAF ITALIA C0808

tel. 393.5300486

patriziaghalib@gmail.com

**La costellazione è uno strumento valido per prendere coscienza e cambiare i modelli di**

**comportamento inconsci all'interno di noi e anche , di conseguenza all'interno delle nostre relazioni di coppia, di lavoro e amicali. Essa porta luce andando a chiarire le cause nascoste che hanno generato una situazione, un disagio, una problematica, aiutando a rilasciare i blocchi per portare rinnovata energia, armonia, nuovi stimoli nella vita.**

### **Quando è consigliata una costellazione?**

qui vengono riportati alcuni esempi:

#### **Situazioni personali**

- Sentirsi cronicamente stanchi, demotivati, esauriti pesanti con improvvisi cali di energia.
- Sentire che la tua vita non ti appartiene, sembra come se tu sei alla finestra, seduto e la vita ti passa avanti come in un film e tu non sei il protagonista , ma solo una comparsa.
- Sentirsi trasparenti, invisibili o non visti
- Vivi in stati di ansia e preoccupazione eccessive
- Senti di essere eccessivamente responsabile
- Stai attraversando delle fasi di cambiamento e non ti senti centrato
- Tendi a farti carico delle sofferenze e dei problemi degli altri
- Provi risentimento per persone o situazioni accadute in passato
- Non ti relazioni pacificamente con i tuoi genitori, fratelli o sorelle
- Vivi continui conflitti ed incomprensioni con i tuoi figli o figlie

Patrizia Ghalib

Via Pietro Romani 140 00124 Roma

Iscrizione Registri SIAF ITALIA C0808

tel. 393.5300486

patriziaghalib@gmail.com

## **Relazioni amorose**

- Lotti per superare una perdita o una separazione
- Ti senti frequentemente invas\* nel tuo spazio privato( Corpo/ mente/ spazio abitativo esterno)
- Vivi continue incomprensioni o conflitti con il tuo o la tua partner
- Hai una costante sensazione di solitudine e di insoddisfazione nella tua vita amorosa
- Cerchi di trovare un partner, ma ogni tentativo è un fallimento
- Vorresti indagare su un argomento specifico che crea conflitto nel tuo rapporto relazionale ( ad esempio genitorialità, matrimonio, divorzio, diverse esigenze personali ecc)

## **Situazioni lavorative**

- Desideri indagare su problemi economici e professionali.
- Ti senti trattato ingiustamente dal tuo capo, dai tuoi superiori e dai tuoi colleghi/e
- Stai lottando per la tua realizzazione personale.
- Devi gestire un progetto che presenta alcune sfide e hai bisogno di chiarimenti.
- Ti senti demotivato e bisognoso di nuove direzioni
- Hai perso il senso del tuo lavoro e ti senti di aver smarrito la tua bussola interiore.

## **COME LAVORO:**

**Ciò a cui assisti , quando si fa una costellazione è una manifestazione di elementi sconosciuti o dimenticati.** Personalmente quando spiego le costellazioni, dico sempre che esse sembrano come rappresentazioni oniriche che si rivelano come sogni, alcuni elementi sono razionalizzabili e spiegabili , altri sono simbolici. Esse rivelano connessioni e i ricordi invisibili che porti con te dal tuo passato o da quello dei tuoi antenati, portandoli alla luce, come un'epifania davanti ai tuoi occhi, di cui tu diventi consapevole.

Tutto ciò aiuta a destrutturare i blocchi interni e a portare nuove intuizioni su te stesso e l'ambiente che vivi. Il facilitatore della costellazione ti guida , poi, a rimettere ordine, ossia attraverso frasi che ti fornisce e ti guida a pronunciare, supporta questo processo di risoluzione e trasformazione.

Se si ha una consulenza privata, essa inizia con un colloquio preliminare individuale tra il facilitatore ed il cliente, dove si focalizza il problema che si vuole esplorare

Viene poi redatto un albero genealogico (dove il cliente fornisce tutti i dettagli specifici al problema a seconda che si tratti di problemi familiari, relazionali o lavorativi o altro).

Al termine di questo colloquio ,verranno poi chiamati i due rappresentanti che agiranno la costellazione, seguendo il flusso del campo morfogenetico che si è creato, dando voce ai vari aspetti presi in considerazione nella problematica studiata, elemento di indagine.

Seguendo un movimento dinamico spontaneo , i rappresentanti andranno a palesare il blocco della situazione , esperimento i messaggi che forniscono. Così facendo , viene fuori una grande quantità di informazioni

nascoste nel subconscio del cliente. Attraverso questo lavoro vengono sciolti i blocchi e liberate energie imprigionate in queste situazioni di ristagno.

### **Cosa viene offerto:**

Una sessione individuale include il cliente, il facilitatore e due rappresentanti. Durante la costellazione puoi decidere di lavorare su un sintomo fisico, emotivo, mentale o spirituale. Puoi scegliere di identificare o sciogliere blocchi relativi alla tua famiglia di origine, la tua famiglia di scelta,, le tue relazioni, o anche concentrarti su problematiche lavorative o pertinenti alla tua autorealizzazione.

Nel caso della relazione di coppia è possibile lavorare insieme al partner nell'esplorare tematiche che minano la serenità della relazione.

Vengono organizzati periodicamente seminari di gruppo di costellazioni famigliari della durata di una giornata o di un weekend.

La durata di una sessione individuale di costellazione è di un' ora e mezza circa.

Il professionista che tiene la sessione o il seminario è un facilitatore in costellazioni familiari, counselor olistico che non utilizza strumenti di natura psicologica. Il servizio erogato non è di natura medico-sanitario e non intende sostituirlo. E' un

professionista regolamentato dalla legge 3/2013 , iscritto ai registri SIAF Italia (CO 808).

**Patrizia Ghalib**

**Via Pietro Romani 140 00124 Roma**

**Iscrizione Registri SIAF ITALIA CO808**

**tel. 393.5300486**

**patriziaghalib@gmail.co**