

# Fiori di Bach

*"La tornando sofferenza è un correttivo che mette in luce la sofferenza che non avremmo appreso con altri mezzi, e non può essere eliminata fino a quando quella lezione non è stata imparata"*

*( Edward Bach).*

Molto spesso , alla fine dei trattamenti di Reiki, mi capita che il cliente mi chieda qualcosa che lo possa sostenere nel periodo di trasformazione che mette in atto la seduta di Reiki oppure il consulto di costellazioni familiari, nei giorni di passaggio tra una sessione e l'altra.

Molte persone, diciamo per ' forma mentis' , sono portate a 'trattare' la disarmonia o lo stato di disagio con un elemento esterno da prendere per via orale.

Questo è uno dei motivi per cui trovo molto efficace l'utilizzo dei rimedi floreali del dottor Edward Bach. *" Con l'aiuto della frequenza dei fiori, la personalità si libera dalle distorsioni alle potenzialità spirituali e alle virtù che danno senso e armonia alla propria esistenza su questo meraviglioso pianeta terra."*

Cosa sono?

I fiori di Bach sono una serie di rimedi naturali, esattamente sono 38 elisir, che si ottengono dalla decozione o dall'infusione di alcuni fiori silvestri.

Sono stati messi appunto più di 80 anni fa, dal medico inglese Edward Bach ( nato nel settembre del 1886 e morto nel 1936), del quale portano il nome.

Sono utilizzati ed apprezzati, ormai in tutto il mondo per affrontare e superare gli stati d'animo negativi della natura umana, quali ad esempio, la paura, l'ansia, la preoccupazione, l'insicurezza, per citarne alcuni.

Ogni rimedio è , infatti, portatore di una specifica frequenza, di una specifica vibrazione che risuona ed equivale a quella emozione umana, di un atteggiamento mentale o di un difetto di personalità, sul quale il fiore va ad agire, riarmonizzandolo. Questo sistema, come lo stesso Bach dice *" è il piu' perfetto che , a natura d'uomo, sia stato dato all'umanità. Ha il potere di guarire e la sua semplicità , permette di impiegarlo in casa, e' una semplicità unita ai suoi effetti benefici, ad essere tanto meravigliosa. E coloro che potranno trarre il più grande beneficio da questo dono di Dio, sono coloro che lo preserveranno in tutta la sua purezza, libero da scienza e da teorie. Perché tutto nella natura è semplice"*

Da queste parole possiamo trarre alcuni elementi importanti: l'azione benefica delle essenze, come rimedi vibrazionali agiscono su tutti i livelli dell'essere ( armonizzano corpo, mente e spirito), la semplicità dell'utilizzo ed infine il fatto che questo potere curativo ci arriva dalla Natura. Il fiore è la parte piu' spirituale della pianta.

Non sono noti effetti collaterali o intolleranze con altre forme di trattamento.

I fiori di Bach vanno bene anche per i bambini?

Assolutamente sì, per i più piccoli la scelta delle essenze viene fatta come un gioco e loro reagiscono molto velocemente ai rimedi dei fiori di Bach .

Come vengono scelti i fiori ?

i fiori vengono scelti con il metodo kinesiologico ad hoc secondo la persona. Viene eseguito da prima un colloquio conoscitivo e poi attraverso il test , vengono testati uno ad uno scegliendo la miscela secondo la situazione analizzata.

per i bambini vengono usate le carte dei fiori che si introducono tramite racconti, creando un'atmosfera di giocosità e di leggerezza.

I fiori possono essere presi anche in gravidanza, non hanno controindicazioni.

La durata del consulto è di circa 50 minuti.

La floriterapia non va intesa come sostituto di cure mediche, è sempre consigliato chiedere il parere medico se si hanno dubbi.